

給食献立表

普通食



令和7年3月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱やかにするもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
3月3日	鮭のチラシ寿司 菜の花の和え物 澄まし汁	桜餅 (いちごホットケーキ) 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、油、ごま、ごま油、おふ、白玉粉、薄力粉、小豆、ホットケーキミックス、いちごジャム	鮭、鶏卵、のり、竹輪、鰹節、牛乳、いりこ	人参、さやいんげん、菜の花、もやし、えのきたけ、チンゲン菜、	494	22.3	9.2	1.2
3月4日	カレーライス キャベツサラダ いちご	南瓜ドーナツ 牛乳 いりこ	米、麦、カレーパウダー、ごま、砂糖、ごま油、ホットケーキミックス	鶏ひき肉、しらす、牛乳、いりこ	ごぼう、れんこん、大根、人参、玉ねぎ、生姜、にんにく、キャベツ、小松菜、とうもろこし、ごぼう、いちご、南瓜	568	18.3	14.7	2.6
3月5日	麦ごはん 鱈の竜田揚げ 野菜の胡麻酢和え 味噌汁	おせんべい いりこ	米、麦、片栗粉、油、ごま、砂糖、もち米	鱈、生揚げ、味噌、鰹節、いりこ	生姜、キャベツ、きゅうり、人参、白菜	512	20.6	17.4	1.8
3月6日	ミートソーススパゲティ ポテトグラタン バナナ	オレンジケーキ いりこ	スパゲティ、オリーブオイル、薄力粉、じゃが芋、ホットケーキミックス、バター	鶏ひき肉、ベーコン、チーズ、生クリーム、いりこ	人参、玉ねぎ、トマト、パセリ、バナナ、オレンジ果汁	563	20.5	18.4	1.8
3月7日	麦ごはん 肉豆腐 ひじきサラダ 味噌汁	いちごクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、白滝、砂糖、油、薄力粉、ベーキングパウダー、いちごジャム	鶏ひき肉、鶏もも、ひじき、わかめ、味噌、鰹節、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、キャベツ、ほうれん草	536	22.3	12	1.8
3月10日	麦ごはん チキンのレモン風味焼き イタリアンサラダ 味噌汁	もちもちチーズパン いりこ	米、麦、砂糖、油、オリーブオイル、白玉粉	鶏もも、ツナ、油揚げ、味噌、鰹節、牛乳、チーズ、いりこ	レモン、にんにく、キャベツ、レタス、きゅうり、とうもろこし、パプリカ、大根	560	23.5	19.1	1.5
3月11日	麦ごはん 生揚げとじゃが芋のそぼろ煮 三色和え キャベツスープ	シュガー揚げパン いりこ	米、麦、じゃが芋、油、砂糖、ごま、コッペパン、グラニュー糖	生揚げ、鶏ひき肉、ベーコン、いりこ	小松菜、もやし、人参、キャベツ、玉ねぎ	547	19.6	18.9	1.9
3月12日	麦ごはん 鮭のムニエル ほうれん草と白菜のサラダ 味噌汁	チーズ蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、薄力粉、バター、ごま、砂糖、ごま油、味噌、蒸しパンミックス	鮭、しらす、鰹節、チーズ、牛乳、いりこ	ほうれん草、白菜、まいたけ、なめこ、ねぎ	407	22.9	12.1	1.6
3月13日	麦ごはん れんこんハンバーグ 菜の花のしらす和え 味噌汁	きなこマカロニ 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、味噌、マカロニ、きな粉	鶏ひき肉、鶏卵、しらす、豆腐、鰹節、牛乳、いりこ	玉ねぎ、れんこん、菜の花、人参、チンゲン菜	530	25.5	16	1.7
3月14日	納豆チャーハン ささ身と春雨の和え物 バナナ	マーブルケーキ いりこ	米、麦、納豆、油、春雨、マヨネーズ、薄力粉、ベーキングパウダー、砂糖、バター、ココア	鶏卵、鶏ささみ、いりこ	人参、ねぎ、きゅうり、バナナ	571	17.4	14.0	0.9
3月17日	麦ごはん 焼きコロッケ 春雨サラダ わかめスープ	いちご蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、バター、パン粉、春雨、マヨネーズ、ごま、蒸しパンミックス、いちごジャム	鶏ひき肉、チーズ、ハム、わかめ、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、パセリ、きゅうり、ねぎ	490	15.5	17.1	1.6
3月18日	麦ごはん カジキのオーロラソース きりこぶの煮付け 味噌汁	和風トースト 牛乳 いりこ	米、麦、マヨネーズ、砂糖、ごま、味噌、食パン	めかじき、刻み昆布、竹輪、チーズ、牛乳、いりこ、鰹節	人参、玉ねぎ、ピーマン、しいたけ、小松菜、えのきたけ	546	24.7	15.3	3.2
3月19日	麦ごはん タンダーチキン 野菜の浅漬け きのこスープ	黒ごまクッキー いりこ	米、麦、カレーパウダー、薄力粉、ごま、ベーキングパウダー、バター、砂糖	鶏もも、ヨーグルト、鶏卵、いりこ	にんにく、生姜、キャベツ、人参、きゅうり、かぶ、しいたけ、えのきたけ、しめじ	534	19	20.2	1.7
3月21日	豚汁うどん 南瓜のそぼろ煮 バナナ	ゆかりおにぎり いりこ	うどん、味噌、油、砂糖、米	鶏もも、豆腐、鰹節、鶏ひき肉、ゆかり	大根、人参、ごぼう、ねぎ、南瓜、バナナ	600	20.2	20.6	1.5
3月24日	麦ごはん きのこハンバーグ 小松菜のソテー 味噌汁	スイートポテト 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、味噌、さつまいも、ごま、バター	鶏ひき肉、鶏卵、ベーコン、鰹節、切り干し大根	玉ねぎ、えのきたけ、しいたけ、小松菜、人参、コーン、ねぎ	570	21.8	15.8	2.4
3月25日	豚卵天丼 胡麻サラダ バナナ	オレンジクッキー いりこ	米、麦、揚げ玉、ごま、マヨネーズ、薄力粉、ベーキングパウダー、油、砂糖、マーラーレード	鶏ひき肉、鶏卵、のり、いりこ	玉ねぎ、人参、ほうれん草、レタス、きゅうり、とうもろこし、バナナ	523	15.6	14.8	1.2
3月26日	麦ごはん 白身魚のマリネ 切り干し大根の煮物 味噌汁	りんご寒天 いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂糖、味噌	タラ、さつまいも、油揚げ、鰹節、寒天、いりこ、切り干し大根	玉ねぎ、人参、ピーマン、しいたけ、さやえんどう、南瓜、りんご果汁、もも	452	18.2	8.2	1.6
3月27日	カレーライス ブロッコリーの納豆和え オレンジ	コーントースト 牛乳 いりこ	米、麦、大豆、じゃが芋、カレーパウダー、食パン	マヨネーズ、牛乳、いりこ、納豆	人参、玉ねぎ、にんにく、生姜、ブロッコリー、オレンジ、とうもろこし、パセリ	609	21.5	18.9	2.8
3月28日	麦ごはん 豚豚 春雨のソテー 中華スープ	小豆ホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗粉、春雨、ごま油、ホットケーキミックス、小豆	豚肉、わかめ、脱脂粉乳、牛乳、いりこ	ピーマン、人参、玉ねぎ、しいたけ、パイナップル、レタス、とうもろこし、もやし	537	18.9	11.8	1.4
3月31日	麦ごはん 鶏のから揚げ 野菜炒め いちご	人参蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、蒸しパンミックス	鶏もも、ウィンナーソーセージ、牛乳、いりこ	生姜、にんにく、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、いちご	509	19.4	22.1	1

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※()で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。



給食献立表

卵除去食



令和7年3月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
3月3日	鮭のチラシ寿司 菜の花の和え物 澄まし汁	桜餅 (いちごホットケーキ) 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、油、ごま、ごま油、おふ、白玉粉、薄力粉、小豆、ホットケーキミックス、いちごジャム	鮭、のり、竹輪、鰹節、牛乳、いりこ	人参、さやいんげん、菜の花、もやし、えのきだけ、チンゲン菜、	494	22.3	9.2	1.2
3月4日	カレーライス キャベツサラダ いちご	南瓜ドーナツ 牛乳 いりこ	米、麦、カレーウ、ごま、砂糖、ごま油、ホットケーキミックス	鶏ひき肉、しらす、牛乳、いりこ	ごぼう、れんこん、大根、人参、玉ねぎ、生姜、にんにく、キャベツ、小松菜、とうもろこし、ごぼう、いちご、南瓜	568	18.3	14.7	2.6
3月5日	麦ごはん 鯖の竜田揚げ 野菜の胡麻酢和え 味噌汁	おせんべい いりこ	米、麦、片栗粉、油、ごま、砂糖、もち米	鯖、生揚げ、味噌、鰹節、いりこ	生姜、キャベツ、きゅうり、人参、白菜	512	20.6	17.4	1.8
3月6日	ミートソースパグティ ポテトグラタン バナナ	オレンジケーキ いりこ	スパゲティ、オリーブオイル、薄力粉、じゃが芋、ホットケーキミックス、バター	鶏ひき肉、ツナ、チーズ、生クリーム、いりこ	人参、玉ねぎ、トマト、パセリ、バナナ、オレンジ果汁	563	20.5	18.4	1.8
3月7日	麦ごはん 肉豆腐 ひじきサラダ 味噌汁	いちごクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、白滝、砂糖、油、薄力粉、ベーキングパウダー、いちごジャム	病き豆腐、鶏もも、ひじき、わかめ、味噌、鰹節、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、キャベツ、ほうれん草	536	22.3	12	1.8
3月10日	麦ごはん チキンのレモン風味焼き イタリアンサラダ 味噌汁	もちもちチーズパン いりこ	米、麦、砂糖、油、オリーブオイル、白玉粉	鶏もも、ツナ、油揚げ、味噌、鰹節、牛乳、チーズ、いりこ	レモン、にんにく、キャベツ、レタス、きゅうり、とうもろこし、パプリカ、大根	560	23.5	19.1	1.5
3月11日	麦ごはん 生揚げとじゃが芋のそぼろ煮 三色和え キャベツスープ	シュガー揚げパン いりこ	米、麦、じゃが芋、油、砂糖、ごま、コッパン、グラニュー糖	生揚げ、鶏ひき肉、ツナ、いりこ	小松菜、もやし、人参、キャベツ、玉ねぎ	547	19.6	18.9	1.9
3月12日	麦ごはん 鮭のムニエル ほうれん草と白菜のサラダ 味噌汁	チーズ蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、薄力粉、バター、ごま、砂糖、ごま油、味噌、蒸しパンミックス	鮭、しらす、鰹節、チーズ、牛乳、いりこ	ほうれん草、白菜、まいたけ、なめこ、ねぎ	407	22.9	12.1	1.6
3月13日	麦ごはん れんこんハンバーグ 菜の花のしらす和え 味噌汁	きなこマカロニ 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、味噌、マカロニ、きな粉	鶏ひき肉、しらす、豆腐、鰹節、牛乳、いりこ	玉ねぎ、れんこん、菜の花、人参、チンゲン菜	530	25.5	16	1.7
3月14日	納豆チャーハン ささ身と春雨の和え物 バナナ	マープルケーキ いりこ	米、麦、納豆、油、春雨、マヨドレ、薄力粉、ベーキングパウダー、砂糖、バター、ココア	鶏ささみ、いりこ	人参、ねぎ、きゅうり、バナナ	571	17.4	14.0	0.9
3月17日	麦ごはん 焼きコロッケ 春雨サラダ わかめスープ	いちご蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、バター、パン粉、春雨、マヨドレ、ごま、蒸しパンミックス、いちごジャム	鶏ひき肉、チーズ、ツナ、わかめ、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、パセリ、きゅうり、ねぎ	490	15.5	17.1	1.6
3月18日	麦ごはん カジキのオーロソース きりこぶの煮付け 味噌汁	和風トースト 牛乳 いりこ	米、麦、マヨドレ、砂糖、ごま、味噌、食パン	めかじき、刻み昆布、竹輪、チーズ、牛乳、いりこ、鰹節	人参、玉ねぎ、ピーマン、しいたけ、小松菜、えのきだけ	546	24.7	15.3	3.2
3月19日	麦ごはん タンドリーチキン 野菜の漬付け きのこスープ	黒ごまクッキー いりこ	米、麦、カレーウ、薄力粉、ごま、ベーキングパウダー、バター、砂糖	鶏もも、ヨーグルト、いりこ	にんにく、生姜、キャベツ、人参、きゅうり、かぶ、しいたけ、えのきだけ、しめじ	534	19	20.2	1.7
3月21日	豚汁うどん 南瓜のそぼろ煮 バナナ	ゆかりおにぎり いりこ	うどん、味噌、油、砂糖、米	鶏もも、豆腐、鰹節、鶏ひき肉、ゆかり	大根、人参、ごぼう、ねぎ、南瓜、バナナ	600	20.2	20.6	1.5
3月24日	麦ごはん きのこハンバーグ 小松菜のソテー 味噌汁	スイートポテト 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、味噌、さつまいも、ごま、バター	鶏ひき肉、ツナ、鰹節、切り干し大根	玉ねぎ、えのきだけ、しいたけ、小松菜、人参、コーン、ねぎ	570	21.8	15.8	2.4
3月25日	豚豚天丼 胡麻サラダ バナナ	オレンジクッキー いりこ	米、麦、揚げ玉、ごま、マヨドレ、薄力粉、ベーキングパウダー、油、砂糖、マーマレード	鶏ひき肉、のり、いりこ	玉ねぎ、人参、ほうれん草、レタス、きゅうり、とうもろこし、バナナ	523	15.6	14.8	1.2
3月26日	麦ごはん 白身魚のマリネ 切り干し大根の煮物 味噌汁	りんご寒天 いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂糖、味噌	タラ、さつま揚げ、油揚げ、鰹節、寒天、いりこ、切り干し大根	玉ねぎ、人参、ピーマン、しいたけ、さやえんどう、南瓜、りんご果汁、もも、	452	18.2	8.2	1.6
3月27日	カレーライス ブロッコリーの納豆和え オレンジ	コーントースト 牛乳 いりこ	米、麦、大豆、じゃが芋、カレーウ、食パン、マヨドレ	牛乳、いりこ、納豆	人参、玉ねぎ、にんにく、生姜、ブロッコリー、オレンジ、とうもろこし、パセリ	609	21.5	18.9	2.8
3月28日	麦ごはん 豚酢 春雨のソテー 中華スープ	小豆ホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗粉、春雨、ごま油、ホットケーキミックス、小豆	豚肉、わかめ、脱脂粉乳、牛乳、いりこ	ピーマン、人参、玉ねぎ、しいたけ、パインアップル、レタス、とうもろこし、もやし	537	18.9	11.8	1.4
3月31日	麦ごはん 鶏のから揚げ 野菜炒め いちご	人参蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、蒸しパンミックス	鶏もも、ツナ、牛乳、いりこ	生姜、にんにく、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、いちご	509	19.4	22.1	1

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。

※赤字は普通メニューと変更になっています。

※マヨネーズはマヨドレに変更しています。

※ () で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。



給食献立表

エビ・カニ除去食



令和7年3月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
3月3日	鮭のチラン寿司 菜の花の和え物 澄まし汁	桜餅 (いちごホットケーキ) 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、油、ごま、ごま油、おふ、白玉粉、薄力粉、小豆、ホットケーキミックス、いちごジャム	鮭、鶏卵、のり、竹輪、鰹節、牛乳、いりこ	人参、さやいんげん、菜の花、もやし、えのきたけ、チンゲン菜、	494	22.3	9.2	1.2
3月4日	カレーライス キャベツサラダ いちご	南瓜ドーナツ 牛乳 いりこ	米、麦、カレールウ、ごま、砂糖、ごま油、ホットケーキミックス	鶏ひき肉、しらす、牛乳、いりこ	ごぼう、れんこん、大根、人参、玉ねぎ、生姜、にんにく、キャベツ、小松菜、とうもろこし、ごぼう、いちご、南瓜	568	18.3	14.7	2.6
3月5日	麦ごはん 鯖の竜田揚げ 野菜の胡麻酢和え 味噌汁	おせんべい いりこ	米、麦、片栗粉、油、ごま、砂糖、もち米	鯖、生揚げ、味噌、鰹節、いりこ	生姜、キャベツ、きゅうり、人参、白菜	512	20.6	17.4	1.8
3月6日	ミートソースパグティ ポテトグラタン バナナ	オレンジケーキ いりこ	パグティ、オリーブオイル、薄力粉、じゃが芋、ホットケーキミックス、バター	鶏ひき肉、ベーコン、チーズ、生クリーム、いりこ	人参、玉ねぎ、トマト、パセリ、バナナ、オレンジ果汁	563	20.5	18.4	1.8
3月7日	麦ごはん 肉豆腐 ひじきサラダ 味噌汁	いちごクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、白滝、砂糖、油、薄力粉、ベーキングパウダー、いちごジャム	焼き豆腐、鶏もも、ひじき、わかめ、味噌、鰹節、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、キャベツ、ほうれん草	536	22.3	12	1.8
3月10日	麦ごはん チキンのレモン風味焼き イタリアンサラダ 味噌汁	もちもちチーズパン いりこ	米、麦、砂糖、油、オリーブオイル、白玉粉	鶏もも、ツナ、油揚げ、味噌、鰹節、牛乳、チーズ、いりこ	レモン、にんにく、キャベツ、レタス、きゅうり、とうもろこし、パプリカ、大根	560	23.5	19.1	1.5
3月11日	麦ごはん 生揚げとじゃが芋のそぼろ煮 三色和え キャベツスープ	シュガー揚げパン いりこ	米、麦、じゃが芋、油、砂糖、ごま、コッパン、グラニュー糖	生揚げ、鶏ひき肉、ベーコン、いりこ	小松菜、もやし、人参、キャベツ、玉ねぎ	547	19.6	18.9	1.9
3月12日	麦ごはん 鮭のムニエル ほうれん草と白菜のサラダ 味噌汁	チーズ蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、薄力粉、バター、ごま、砂糖、ごま油、味噌、蒸しパンミックス	鮭、しらす、鰹節、チーズ、牛乳、いりこ	ほうれん草、白菜、まいたけ、なめこ、ねぎ	407	22.9	12.1	1.6
3月13日	麦ごはん れんこんハンバーグ 菜の花のしらす和え 味噌汁	きなこマカロニ 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、味噌、マカロニ、きな粉	鶏ひき肉、鶏卵、しらす、豆腐、鰹節、牛乳、いりこ	玉ねぎ、れんこん、菜の花、人参、チンゲン菜	530	25.5	16	1.7
3月14日	納豆チャーハン ささ身と春雨の和え物 バナナ	マーブルケーキ いりこ	米、麦、納豆、油、春雨、マヨネーズ、薄力粉、ベーキングパウダー、砂糖、バター、ココア	鶏卵、鶏ささみ、いりこ	人参、ねぎ、きゅうり、バナナ	571	17.4	14.0	0.9
3月17日	麦ごはん 焼きコロッケ 春雨サラダ わかめスープ	いちご蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、バター、パン粉、春雨、マヨネーズ、ごま、蒸しパンミックス、いちごジャム	鶏ひき肉、チーズ、ハム、わかめ、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、パセリ、きゅうり、ねぎ	490	15.5	17.1	1.6
3月18日	麦ごはん カツキのオーロラソース きりこぶしの煮付け 味噌汁	和風トースト 牛乳 いりこ	米、麦、マヨネーズ、砂糖、ごま、味噌、食パン	めかじき、刻み昆布、竹輪、チーズ、牛乳、いりこ、鰹節	人参、玉ねぎ、ピーマン、しいたけ、小松菜、えのきたけ	546	24.7	15.3	3.2
3月19日	麦ごはん タンダーリーチキン 野菜の浅漬け きのこスープ	黒ごまクッキー いりこ	米、麦、カレールウ、薄力粉、ごま、ベーキングパウダー、バター、砂糖	鶏もも、ヨーグルト、鶏卵、いりこ	にんにく、生姜、キャベツ、人参、きゅうり、かぶ、しいたけ、えのきたけ、しめじ	534	19	20.2	1.7
3月21日	豚汁うどん 南瓜のそぼろ煮 バナナ	ゆかりおにぎり いりこ	うどん、味噌、油、砂糖、米	鶏もも、豆腐、鰹節、鶏ひき肉、ゆかり	大根、人参、ごぼう、ねぎ、南瓜、バナナ	600	20.2	20.6	1.5
3月24日	麦ごはん きのこハンバーグ 小松菜のソテー 味噌汁	スイートポテト 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、味噌、さつまいも、ごま、バター	鶏ひき肉、鶏卵、ベーコン、鰹節、切り干し大根	玉ねぎ、えのきたけ、しいたけ、小松菜、人参、コーン、ねぎ	570	21.8	15.8	2.4
3月25日	豚卵天丼 胡麻サラダ バナナ	オレンジクッキー いりこ	米、麦、揚げ玉、ごま、マヨネーズ、薄力粉、ベーキングパウダー、油、砂糖、マーマーレード	鶏ひき肉、鶏卵、のり、いりこ	玉ねぎ、人参、ほうれん草、レタス、きゅうり、とうもろこし、バナナ	523	15.6	14.8	1.2
3月26日	麦ごはん 白身魚のマリネ 切り干し大根の煮物 味噌汁	りんご寒天 いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂糖、味噌	たら、さつま揚げ、油揚げ、鰹節、寒天、いりこ、切り干し大根	玉ねぎ、人参、ピーマン、しいたけ、さやえんどう、南瓜、りんご果汁、もも	452	18.2	8.2	1.6
3月27日	カレーライス ブロッコリーの納豆和え オレンジ	コーントースト 牛乳 いりこ	米、麦、大豆、じゃが芋、カレールウ、食パン、マヨネーズ	牛乳、いりこ、納豆	人参、玉ねぎ、にんにく、生姜、ブロッコリー、オレンジ、とうもろこし、パセリ	609	21.5	18.9	2.8
3月28日	麦ごはん 酢豚 春雨のソテー 中華スープ	小豆ホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗粉、春雨、ごま油、ホットケーキミックス、小豆	豚肉、わかめ、脱脂粉乳、牛乳、いりこ	ピーマン、人参、玉ねぎ、しいたけ、パナップル、レタス、とうもろこし、もやし	537	18.9	11.8	1.4
3月31日	麦ごはん 鶏のから揚げ 野菜炒め いちご	人参蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、蒸しパンミックス	鶏もも、ウィンナーソーセージ、牛乳、いりこ	生姜、にんにく、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、いちご	509	19.4	22.1	1

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
 ※ () で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。
 ※献立名の後に☆マークがついているものは新メニューとなります。





給食献立表

離乳食



令和7年3月

エンゼルステーション保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
3月3日	鮭ごはん	菜の花の和え物	澄まし汁	ホットケーキ	米、麦、鮭、のり、人参、さやいんげん、ごま、菜の花、もやし、おろし、えのき、チンゲン菜、ホットケーキミックス
3月4日	根菜ごはん	キャベツサラダ	いちご	南瓜ホットケーキ	米、麦、鶏ひき、ごぼう、れんこん、大根、人参、玉ねぎ、キャベツ、小松菜、とうもろこし、ごぼう、しらす、ごま、いちご、ホットケーキミックス、南瓜
3月5日	麦ごはん	鱈の煮付け・野菜の胡麻酢和え	味噌汁	赤ちゃんせんべい	米、麦、鱈、キャベツ、きゅうり、人参、ごま、生揚げ、白菜、赤ちゃんせんべい
3月6日	トマトスパゲティ	ポテトサラダ	バナナ	オレンジケーキ	スパゲティ、鶏ひき、人参、玉ねぎ、トマト缶、じゃが芋、パセリ、バナナ、ホットケーキミックス、オレンジ果汁
3月7日	麦ごはん	肉豆腐・ひじきサラダ	味噌汁	赤ちゃんビスケット	米、麦、豆腐、ささみ、玉ねぎ、人参、グリーンピース、ひじき、キャベツ、ほうれん草、わかめ、赤ちゃんビスケット
3月10日	麦ごはん	チキンのレモン煮・イタリアンサラダ	味噌汁	赤ちゃんせんべい	米、麦、ささみ、レモン果汁、ツナ、キャベツ、レタス、きゅうり、とうもろこし、パプリカ、大根、油揚げ、赤ちゃんせんべい
3月11日	麦ごはん	生揚げとじゃが芋のそぼろ煮・三色和え	キャベツスープ	コッペパン	米、麦、生揚げ、じゃが芋、鶏ひき、小松菜、もやし、人参、キャベツ、玉ねぎ、ツナ、コッペパン
3月12日	麦ごはん	焼き鮭・ほうれん草と白菜のサラダ	味噌汁	チーズ蒸しパン	米、麦、鮭、ほうれん草、白菜、しらす、かつお節、ごま、まいたけ、なめこ、ねぎ、チーズ、ホットケーキミックス
3月13日	麦ごはん	れんこんハンバーグ・菜の花のしらす和え	味噌汁	きなこマカロニ	米、麦、鶏ひき、玉ねぎ、れんこん、パン粉、菜の花、しらす、人参、豆腐、チンゲン菜、マカロニ、きなこ
3月14日	納豆ごはん	ささみと春雨の和え物	バナナ	ホットケーキ	米、麦、納豆、ささみ、春雨、人参、きゅうり、バナナ、ホットケーキミックス
3月17日	麦ごはん	焼きコロッケ・春雨サラダ	わかめスープ	蒸しパン	米、麦、鶏ひき、じゃが芋、人参、玉ねぎ、チーズ、パセリ、パン粉、春雨、きゅうり、わかめ、ねぎ、ゴマ、蒸しパンミックス
3月18日	麦ごはん	カジキのトマト焼き・きりこぶの煮付け	味噌汁	パン	米、麦、カジキ、人参、ピーマン、玉ねぎ、昆布、しいたけ、小松菜、えのき、食パン
3月19日	麦ごはん	タンドリーチキン・野菜の浅漬け	きのこスープ	赤ちゃんビスケット	米、麦、ささみ、ヨーグルト、ケチャップ、キャベツ、人参、きゅうり、かぶ、しいたけ、えのき、しめじ、赤ちゃんビスケット
3月21日	煮込みうどん	南瓜のそぼろ煮	バナナ	赤ちゃんせんべい	うどん、鶏むね、豆腐、大根、人参、ごぼう、ねぎ、南瓜、鶏ひき、バナナ、赤ちゃんせんべい
3月24日	麦ごはん	きのこハンバーグ・小松菜のソテー	味噌汁	さつま芋	米、麦、鶏ひき、玉ねぎ、えのき、しいたけ、パン粉、小松菜、人参、とうもろこし、ツナ、切り干し大根、ねぎ、さつま芋
3月25日	そぼろごはん	ごまサラダ	バナナ	赤ちゃんビスケット	米、麦、玉ねぎ、人参、のり、鶏ひき、ほうれん草、レタス、きゅうり、とうもろこし、ごま、バナナ、赤ちゃんビスケット
3月26日	麦ごはん	白身魚に煮付け・切り干し大根の煮物	味噌汁	りんご寒天	米、麦、鱈、玉ねぎ、人参、ピーマン、切り干し大根、しいたけ、さやえんどう、南瓜、油揚げ、りんご果汁、寒天、桃缶
3月27日	豆ご飯	ブロッコリーの納豆和え	オレンジ	パン	米、麦、大豆、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、納豆、オレンジ、食パン
3月28日	麦ごはん	酢鶏・春雨サラダ	中華スープ	ホットケーキ	米、麦、鶏むね、ピーマン、しいたけ、人参、玉ねぎ、ケチャップ、春雨、レタス、とうもろこし、もやし、わかめ、ホットケーキミックス
3月31日	麦ごはん	鶏の甘煮・ツナサラダ	いちご	人参蒸しパン	米、麦、ささみ、キャベツ、人参、ピーマン、ツナ、いちご、蒸しパンミックス

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。
 エンゼルでは、「食」を家庭ベースと考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

