



給食献立表

普通食



令和6年11月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
11月1日	チキンのクリームスパゲティ ほうれん草の和え物 バナナ	いなりおにぎり いりこ	スパゲティ、バター、米、ごま、砂糖	鶏肉、牛乳、生クリーム、わかめ、油揚げ、いりこ	玉ねぎ、ブロッコリー、とうもろこし、人参、ほうれん草、えのきたけ、バナナ	559	17.8	12.0	1.5
11月5日	麦ごはん きのこハンバーグ ブロッコリーのオーロラ和え 味噌汁	スイートパンプキン 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、マヨネーズ、バター、ごま	豚肉、鶏卵、生揚げ、味噌、鰾粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、えのきたけ、椎茸、ブロッコリー、白菜、南瓜	610	25.3	21.5	1.3
11月6日	麦ごはん カレイの野菜あんかけ 春雨ナムル 味噌汁	カルシウムせんべい 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、油、片栗粉、砂糖、春雨、ごま、胡麻油、カルシウムせんべい	かれい、わかめ、味噌、鰾粉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、ピーマン、きゅうり、もやし、キャベツ	459	20.9	10.7	2.6
11月7日	麦ごはん チンジャオロース ひじきサラダ 味噌汁	胡麻蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗粉、胡麻油、心、蒸しパンミックス、ごま	豚肉、ひじき、かつお節、味噌、牛乳、いりこ	だけのこ、パプリカ、ピーマン、キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜	610	24.0	12.6	1.7
11月8日	麦ごはん 炒り鶏と根菜の煮物 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁	さつま芋のトリュフ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ごま、じゃが芋、さつま芋、バター、ココア	鶏肉、昆布、鰾粉、油揚げ、味噌、牛乳、いりこ	人参、ごぼう、れんこん、ほうれん草	566	19.4	16.7	1.6
11月11日	磯うどん 大豆の天ぷら バナナ	ツナおにぎり いりこ	うどん、砂糖、大豆、小麦粉、油、米、マヨネーズ	豚肉、わかめ、鰾粉、チーズ、鶏卵、ツナ、いりこ	玉ねぎ、ねぎ、人参、椎茸、とうもろこし、バナナ	598	21.8	16.4	2.5
11月12日	麦ごはん ポークチャップ 小松菜のしらす和え 中華スープ	いちごスコーン 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、油、胡麻油、ベーキングパウダー、イチゴジャム、砂糖、バター	豚肉、しらす、油揚げ、わかめ、牛乳、いりこ	玉ねぎ、しめじ、小松菜、もやし、椎茸	557	22.8	17.0	1.5
11月13日	麦ごはん アジのかば焼き 五目豆 味噌汁	きな粉クッキー いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂糖、大豆、小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー、バター	鯿、昆布、切り干し大根、味噌、鰾粉、鶏卵、いりこ	人参、ごぼう、蓮根、しいたけ、椎茸、ねぎ	515	20.8	14.2	1.8
11月14日	焼きそば ジャーマンポテト りんご	みそ焼きおにぎり いりこ	中華麺、油、じゃが芋、米、砂糖、ごま	豚肉、青のり、ベーコン、味噌、いりこ	キャベツ、人参、玉ねぎ、椎茸、りんご	593	21.6	16.6	1.2
11月15日	ひじきご飯 豆腐とツナのハンバーグ キャベツとハムの炒め物 バナナ	オレンジ寒天 いりこ	米、ごま、砂糖、油、パン粉、片栗粉	ひじき、豆腐、ツナ、鶏卵、ハム、寒天、いりこ	人参、玉ねぎ、キャベツ、バナナ、オレンジ果汁、みかん	392	15.2	6.7	1.7
11月18日	麦ごはん 鶏ときこの卵とじ れんこんの煮物 味噌汁	コーンフレークケーキ いりこ	米、麦、コーンフレーク、マッシュマロ、バター	鶏肉、鶏卵、味噌、鰾粉、いりこ	人参、玉ねぎ、えのきたけ、しめじ、蓮根、さやいんげん、かぶ、白菜	516	17.3	14.1	1.9
11月19日	ジャージャー麺 フレンチサラダ りんご	きな粉揚げパン 牛乳 いりこ	中華麺、胡麻油、油、砂糖、片栗粉、コッペパン、きな粉	豚肉、味噌、鰾粉、牛乳、いりこ	とうもろこし、人参、ねぎ、しょうが、トマト、小松菜、きゅうり、もやし、りんご	573	22.0	20.0	2.0
11月20日	麦ごはん タラのカレーフライ ポテトサラダ ベーコンとかぶのスープ	あん蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、カレー粉、油、じゃが芋、マヨネーズ、蒸しパンミックス、小豆、砂糖	たら、ベーコン、牛乳、いりこ	パセリ、枝豆、とうもろこし、人参、かぶ	496	20.5	16.5	1.5
11月21日	麦ごはん 松風焼き カリフラワーのサラダ 味噌汁	ミロトースト 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、ごま、マヨネーズ、食パン、ミロ、バター	鶏肉、鶏卵、ひじき、牛乳、味噌、ツナ、わかめ、鰾粉、いりこ	人参、玉ねぎ、生姜、カリフラワー、小松菜、舞茸	576	25.3	19.4	2.1
11月22日	麦ごはん 酢豚 春雨のソテー 味噌汁	胡麻チーズホットケーキ いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗粉、春雨、胡麻油、ホットケーキミックス、ごま	豚肉、油揚げ、味噌、鰾粉、チーズ、いりこ	ピーマン、人参、玉ねぎ、椎茸、パインアップル、レタス、とうもろこし、もやし	507	17.6	12.6	2.0
11月25日	麦ごはん 白菜と豚肉の煮物 切り干し大根のサラダ 味噌汁	ココアスコーン 牛乳 いりこ	米、麦、里芋、しらたき、砂糖、胡麻油、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア、バター	豚肉、生揚げ、切り干し大根、ひじき、油揚げ、味噌、鰾粉、牛乳、いりこ	白菜、人参、ねぎ、胡瓜、かぶ	541	19.8	15.3	1.8
11月26日	ツナとトマトのスパゲティ 野菜のチーズ焼き りんご	五目おにぎり いりこ	スパゲティ、じゃが芋、米	ツナ、チーズ、鶏肉、油揚げ、鰾粉、いりこ	トマト、玉ねぎ、ねぎ、にんにく、ブロッコリー、りんご、人参、椎茸、三つ葉	572	23.7	16.3	1.8
11月27日	麦ごはん ぶりの照り焼き 野菜の納豆和え 味噌汁	芋ようかん 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、油、さつま芋	ぶり、納豆、味噌、鰾粉、寒天、牛乳、いりこ	ほうれん草、人参、えのきたけ、大根	503	20.9	14.0	1.3
11月28日	麦ごはん 鶏肉のパン粉焼き 小松菜のソテー 味噌汁	レモンシュガートースト いりこ	米、麦、マヨネーズ、パン粉、食パン、バター、グラニュー糖	鶏肉、ベーコン、味噌、鰾粉、いりこ	小松菜、人参、とうもろこし、南瓜、玉ねぎ、レモン果汁	560	20.0	12.1	2.5
11月29日	カレーライス ツナ入り野菜サラダ みかん	ベジタブルホットケーキ いりこ	米、麦、カレーパウダー、マヨネーズ、ホットケーキミックス	鶏肉、ツナ、昆布、スキムミルク、いりこ	ごぼう、れんこん、大根、人参、玉ねぎ、生姜、にんにく、キャベツ、胡瓜、トマト、みかん、とうもろこし、グリーンピース	565	18.8	16.3	2.4



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※ () で書かれたメニューはO、1才児クラスのメニューとなります。



給食献立表

卵除去食



令和6年11月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱やかになるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
11月1日	チキンのクリームスパゲティ ほうれん草の和え物 バナナ	いなりにおにぎり いりこ	スパゲティ、バター、米、こま、砂糖	鶏肉、牛乳、生クリーム、わかめ、油揚げ、いりこ	玉ねぎ、ブロッコリー、とうもろこし、人参、ほうれん草、えのきたけ、バナナ	559	17.8	12.0	1.5
11月5日	麦ごはん きのこハンバーグ ブロッコリーのオーロラ和え 味噌汁	スイートパンプキン 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、マヨドレ、バター、こま	豚肉、生揚げ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、えのきたけ、椎茸、ブロッコリー、白菜、南瓜	610	25.3	21.5	1.3
11月6日	麦ごはん カレイの野菜あんかけ 春雨ナムル 味噌汁	カルシウムせんべい 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、油、片栗粉、砂糖、春雨、こま、胡麻油、カルシウムせんべい	かれい、わかめ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、ピーマン、きゅうり、もやし、キャベツ	459	20.9	10.7	2.6
11月7日	麦ごはん チンジャオロース ひじきサラダ 味噌汁	胡麻蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗粉、胡麻油、ひ、蒸しパンミックス、こま	豚肉、ひじき、かつお節、味噌、牛乳、いりこ	たけのこ、パプリカ、ピーマン、キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜	610	24.0	12.6	1.7
11月8日	麦ごはん 炒り鶏と根菜の煮物 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁	さつま芋のトリュフ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、こま、じゃが芋、さつま芋、バター、ココア	鶏肉、昆布、鰹粉、油揚げ、味噌、牛乳、いりこ	人参、ごぼう、れんこん、ほうれん草	566	19.4	16.7	1.6
11月11日	磯うどん 大豆の天ぷら バナナ	ツナおにぎり いりこ	うどん、砂糖、大豆、小麦粉、油、米、マヨドレ	豚肉、わかめ、鰹粉、チーズ、ツナ、いりこ	玉ねぎ、ねぎ、人参、椎茸、とうもろこし、バナナ	598	21.8	16.4	2.5
11月12日	麦ごはん ポークチャップ 小松菜のしらす和え 中華スープ	いちごスコーン 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、油、胡麻油、ベーキングパウダー、イチゴジャム、砂糖、バター	豚肉、しらす、油揚げ、わかめ、牛乳、いりこ	玉ねぎ、しめじ、小松菜、もやし、椎茸	557	22.8	17.0	1.5
11月13日	麦ごはん アジのかば焼き 五目豆 味噌汁	きな粉クッキー いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂糖、大豆、小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー、バター	鯿、昆布、切り干し大根、味噌、鰹粉、鶏卵、いりこ	人参、ごぼう、蓮根、しいたけ、椎茸、ねぎ	515	20.8	14.2	1.8
11月14日	焼きそば ジャーマンポテト りんご	みそ焼きおにぎり いりこ	中華麺、油、じゃが芋、米、砂糖、こま	豚肉、青のり、ツナ、味噌、いりこ	キャベツ、人参、玉ねぎ、椎茸、りんご	593	21.6	16.6	1.2
11月15日	ひじきご飯 豆腐とツナのハンバーグ キャベツとツナの炒め物 バナナ	オレンジ寒天 いりこ	米、こま、砂糖、油、パン粉、片栗粉	ひじき、豆腐、ツナ、寒天、いりこ	人参、玉ねぎ、キャベツ、バナナ、オレンジ果汁、みかん	392	15.2	6.7	1.7
11月18日	麦ごはん 鶏ときのこのあんかけ れんこんの煮物 味噌汁	コーンフレークケーキ いりこ	米、麦、コーンフレーク、マシュマロ、バター	鶏肉、味噌、鰹粉、いりこ	人参、玉ねぎ、えのきたけ、しめじ、蓮根、さやいんげん、かぶ、白菜	516	17.3	14.1	1.9
11月19日	チャーシュー麺 フレンチサラダ りんご	きな粉揚げパン 牛乳 いりこ	中華麺、胡麻油、油、砂糖、片栗粉、コッパン、きな粉	豚肉、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	とうもろこし、人参、ねぎ、しょうが、トマト、小松菜、きゅうり、もやし、りんご	573	22.0	20.0	2.0
11月20日	麦ごはん タラのカレーフライ ポテトサラダ ツナとかぶのスープ	あん蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、カレー粉、油、じゃが芋、マヨドレ、蒸しパンミックス、小豆、砂糖	たら、ツナ、牛乳、いりこ	パセリ、枝豆、とうもろこし、人参、かぶ	496	20.5	16.5	1.5
11月21日	麦ごはん 松風焼き カリフラワーのサラダ 味噌汁	ミロトースト 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、こま、マヨドレ、食パン、ミロ、バター	鶏肉、ひじき、牛乳、味噌、ツナ、わかめ、鰹粉、いりこ	人参、玉ねぎ、生姜、カリフラワー、小松菜、舞茸	576	25.3	19.4	2.1
11月22日	麦ごはん 酢豚 春雨のソテー 味噌汁	胡麻チーズホットケーキ いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗粉、春雨、胡麻油、ホットケーキミックス、こま	豚肉、油揚げ、味噌、鰹粉、チーズ、いりこ	ピーマン、人参、玉ねぎ、椎茸、パインナップル、レタス、とうもろこし、もやし	507	17.6	12.6	2.0
11月25日	麦ごはん 白菜と豚肉の煮物 切り干し大根のサラダ 味噌汁	ココアスコーン 牛乳 いりこ	米、麦、里芋、しらたき、砂糖、胡麻油、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア、バター	豚肉、生揚げ、切り干し大根、ひじき、油揚げ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	白菜、人参、ねぎ、胡瓜、かぶ	541	19.8	15.3	1.8
11月26日	ツナとトマトのスパゲティ 野菜のチーズ焼き りんご	五目おにぎり いりこ	スパゲティ、じゃが芋、米	ツナ、チーズ、鶏肉、油揚げ、鰹粉、いりこ	トマト、玉ねぎ、ねぎ、にんにく、ブロッコリー、りんご、人参、椎茸、三つ葉	572	23.7	16.3	1.8
11月27日	麦ごはん ぶりの照り焼き 野菜の納豆和え 味噌汁	芋ようかん 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、油、さつま芋	ぶり、納豆、味噌、鰹粉、寒天、牛乳、いりこ	ほうれん草、人参、えのきたけ、大根	503	20.9	14.0	1.3
11月28日	麦ごはん 鶏肉のパン粉焼き 小松菜のソテー 味噌汁	レモンシュガートースト いりこ	米、麦、マヨドレ、パン粉、食パン、バター、グラニュー糖	鶏肉、ツナ、味噌、鰹粉、いりこ	小松菜、人参、とうもろこし、南瓜、玉ねぎ、レモン果汁	560	20.0	12.1	2.5
11月29日	カレーライス ツナ入り野菜サラダ みかん	ベジタブルホットケーキ いりこ	米、麦、カレーパウダー、マヨドレ、ホットケーキミックス	鶏肉、ツナ、昆布、スキムミルク、いりこ	ごぼう、れんこん、大根、人参、玉ねぎ、生姜、にんにく、キャベツ、胡瓜、トマト、みかん、とうもろこし	565	18.8	16.3	2.4



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※ () で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。



給食献立表

エビ・カニ除去



令和6年11月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	卵、かつお粉、スキムミルク	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
11月1日	チキンのクリームスパゲティ ほうれん草の和え物 バナナ	いなりおにぎり いりこ	スパゲティ、バター、米、ごま、砂糖	鶏肉、牛乳、生クリーム、わかめ、油揚げ、いりこ	玉ねぎ、ブロッコリー、とうもろこし、人参、ほうれん草、えのきだけ、バナナ	559	17.8	12.0	1.5
11月5日	麦ごはん きのこハンバーグ ブロッコリーのオーロラ和え 味噌汁	スイートパンプキン 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、マヨネーズ、バター、ごま	豚肉、鶏卵、生揚げ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、えのきだけ、椎茸、ブロッコリー、白菜、南瓜	610	25.3	21.5	1.3
11月6日	麦ごはん カレイの野菜あんかけ 春雨ナムル 味噌汁	カルシウムせんべい 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、油、片栗粉、砂糖、春雨、ごま、胡麻油、カルシウムせんべい	かれい、わかめ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、ピーマン、きゅうり、もやし、キャベツ	459	20.9	10.7	2.6
11月7日	麦ごはん チンジャオロース ひじきサラダ 味噌汁	胡麻蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗粉、胡麻油、心、蒸しパンミックス、ごま	豚肉、ひじき、かつお節、味噌、牛乳、いりこ	たけのこ、パプリカ、ピーマン、キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜	610	24.0	12.6	1.7
11月8日	麦ごはん 炒り鶏と根菜の煮物 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁	さつま芋のトリュフ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ごま、じゃが芋、さつま芋、バター、ココア	鶏肉、昆布、鰹粉、油揚げ、味噌、牛乳、いりこ	人参、ごぼう、れんこん、ほうれん草	566	19.4	16.7	1.6
11月11日	磯うどん 大豆の夫ぶら バナナ	ツナおにぎり いりこ	うどん、砂糖、大豆、小麦粉、油、米、マヨネーズ	豚肉、わかめ、鰹粉、チーズ、鶏卵、ツナ、いりこ	玉ねぎ、ねぎ、人参、椎茸、とうもろこし、バナナ	598	21.8	16.4	2.5
11月12日	麦ごはん ポークチャップ 小松菜のしらす和え 中華スープ	いちごスコーン 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、油、胡麻油、ベーキングパウダー、イチゴジャム、砂糖、バター	豚肉、しらす、油揚げ、わかめ、牛乳、いりこ	玉ねぎ、しめじ、小松菜、もやし、椎茸	557	22.8	17.0	1.5
11月13日	麦ごはん アジのかば焼き 五目豆 味噌汁	きな粉クッキー いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂糖、大豆、小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー、バター	豚、昆布、切り干し大根、味噌、鰹粉、鶏卵、いりこ	人参、ごぼう、蓮根、しいたけ、椎茸、ねぎ	515	20.8	14.2	1.8
11月14日	焼きそば ジャーマンポテト りんご	みぞ焼きおにぎり いりこ	中華麺、油、じゃが芋、米、砂糖、ごま	豚肉、青のり、ベーコン、味噌、いりこ	キャベツ、人参、玉ねぎ、椎茸、りんご	593	21.6	16.6	1.2
11月15日	ひじきご飯 豆腐とツナのハンバーグ キャベツとハムの炒め物 バナナ	オレンジ寒天 いりこ	米、ごま、砂糖、油、パン粉、片栗粉	ひじき、豆腐、ツナ、鶏卵、ハム、寒天、いりこ	人参、玉ねぎ、キャベツ、バナナ、オレンジ果汁、みかん	392	15.2	6.7	1.7
11月18日	麦ごはん 鶏ときのこの卵とし れんこんの煮物 味噌汁	コーンフレークケーキ いりこ	米、麦、コーンフレーク、マシュマロ、バター	鶏肉、鶏卵、味噌、鰹粉、いりこ	人参、玉ねぎ、えのきだけ、しめじ、蓮根、さやいんげん、かぶ、白菜	516	17.3	14.1	1.9
11月19日	ジャージャー麺 フレンチサラダ りんご	きな粉揚げパン 牛乳 いりこ	中華麺、胡麻油、油、砂糖、片栗粉、コッパン、きな粉	豚肉、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	とうもろこし、人参、ねぎ、しょうが、トマト、小松菜、きゅうり、もやし、りんご	573	22.0	20.0	2.0
11月20日	麦ごはん タラのカレーフライ ポテトサラダ ベーコンとかぶのスープ	あん蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、カレー粉、油、じゃが芋、マヨネーズ、蒸しパンミックス、小豆、砂糖	たら、ベーコン、牛乳、いりこ	パセリ、枝豆、とうもろこし、人参、かぶ	496	20.5	16.5	1.5
11月21日	麦ごはん 松風焼き カリフラワーのサラダ 味噌汁	ミロトースト 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、ごま、マヨネーズ、食パン、ミロ、バター	鶏肉、鶏卵、ひじき、牛乳、味噌、ツナ、わかめ、鰹粉、いりこ	人参、玉ねぎ、生姜、カリフラワー、小松菜、舞茸	576	25.3	19.4	2.1
11月22日	麦ごはん 酢豚 春雨のソテー 味噌汁	胡麻チーズホットケーキ いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗粉、春雨、胡麻油、ホットケーキミックス、ごま	豚肉、油揚げ、味噌、鰹粉、チーズ、いりこ	ピーマン、人参、玉ねぎ、椎茸、パインアップル、レタス、とうもろこし、もやし	507	17.6	12.6	2.0
11月25日	麦ごはん 白菜と豚肉の煮物 切り干し大根のサラダ 味噌汁	ココアスコーン 牛乳 いりこ	米、麦、里芋、しらたき、砂糖、胡麻油、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア、バター	豚肉、生揚げ、切り干し大根、ひじき、油揚げ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	白菜、人参、ねぎ、胡瓜、かぶ	541	19.8	15.3	1.8
11月26日	ツナとトマトのスパゲティ 野菜のチーズ焼き りんご	五目おにぎり いりこ	スパゲティ、じゃが芋、米	ツナ、チーズ、鶏肉、油揚げ、鰹粉、いりこ	トマト、玉ねぎ、ねぎ、にんにく、ブロッコリー、りんご、人参、椎茸、三つ葉	572	23.7	16.3	1.8
11月27日	麦ごはん ぶりの照り焼き 野菜の納豆和え 味噌汁	芋ようかん 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、油、さつま芋	ぶり、納豆、味噌、鰹粉、寒天、牛乳、いりこ	ほうれん草、人参、えのきだけ、大根	503	20.9	14.0	1.3
11月28日	麦ごはん 鶏肉のパン粉焼き 小松菜のソテー 味噌汁	レモンシュガートースト いりこ	米、麦、マヨネーズ、パン粉、食パン、バター、グラニュー糖	鶏肉、ベーコン、味噌、鰹粉、いりこ	小松菜、人参、とうもろこし、南瓜、玉ねぎ、レモン果汁	560	20.0	12.1	2.5
11月29日	カレーライス ツナ入り野菜サラダ みかん	ベジタブルホットケーキ いりこ	米、麦、カレーパウダー、マヨネーズ、ホットケーキミックス	鶏肉、ツナ、昆布、スキムミルク、いりこ	ごぼう、れんこん、大根、人参、玉ねぎ、生姜、にんにく、キャベツ、胡瓜、トマト、みかん、とうもろこし、グリーンピース	565	18.8	16.3	2.4



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※ () で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。





給食献立表

離乳食



令和6年11月

エンゼルステーション保育園

日付	献立				食材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
11月1日	チキンスパゲティ	ほうれん草の和え物	バナナ	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、むね肉、玉ねぎ、人参、とうもろこし、ブロッコリー、ほうれん草、えのき、わかめ、バナナ、赤ちゃんせんべい
11月5日	おかゆ	きのこハンバーグ・ブロッコリーのおかか和え	味噌汁	茹でかぼちゃ	米、鶏ひき、玉ねぎ、えのき、しいたけ、パン粉、ブロッコリー、かつお節、生揚げ、白菜、かぼちゃ
11月6日	おかゆ	カレイの煮付け・春雨サラダ	味噌汁	赤ちゃんせんべい	米、カレイ、人参、玉ねぎ、ピーマン、春雨、きゅうり、ごま、もやし、わかめ、キャベツ、赤ちゃんビスケット
11月7日	おかゆ	チンジャオロース・ひじきサラダ	味噌汁	ごま蒸しパン	米、ささみ、パプリカ、ピーマン、ひじき、キャベツ、人参、ほうれん草、かつお節、小松菜、お豆腐、蒸しパンミックス、ごま
11月8日	おかゆ	鶏肉と根菜の煮物・ほうれん草のごま和え	味噌汁	蒸かし芋	米、むね肉、人参、ごぼう、れんこん、昆布、ほうれん草、ごま、じゃが芋、油揚げ、さつま芋
11月11日	煮込みうどん	大豆のサラダ	バナナ	赤ちゃんせんべい	うどん、鶏ひき、玉ねぎ、長ねぎ、人参、しいたけ、わかめ、大豆、とうもろこし、バナナ、赤ちゃんせんべい
11月12日	おかゆ	チキンチャップ・小松菜のしらす和え	わかめスープ	ホットケーキ	米、ささみ、玉ねぎ、しめじ、ケチャップ、小松菜、しらす、油揚げ、もやし、しいたけ、わかめ、ホットケーキミックス
11月13日	おかゆ	タラの煮付け・五目豆	味噌汁	きなこホットケーキ	米、タラ、大豆、ごぼう、昆布、人参、れんこん、切り干し大根、ねぎ、きなこ、ホットケーキミックス
11月14日	煮込みそば	ポテトサラダ	バナナ	赤ちゃんせんべい	中華麺、ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ、しいたけ、青のり、じゃが芋、バナナ、赤ちゃんせんべい
11月15日	ひじき粥	豆腐とツナのハンバーグ	バナナ	オレンジ寒天	米、ひじき、人参、ごま、キャベツ、豆腐、ツナ、玉ねぎ、パン粉、バナナ、オレンジ果汁、寒天、みかん缶
11月18日	おかゆ	鶏肉ときのこの煮物・れんこんの煮物	味噌汁	コーンフレーク	米、ささみ、人参、玉ねぎ、えのき、しめじ、れんこん、さやいんげん、かぶ、白菜、コーンフレーク、粉ミルク
11月19日	煮込みラーメン	フレンチサラダ	りんご	コッペパン	中華麺、鶏ひき、とうもろこし、人参、ねぎ、トマト、小松菜、きゅうり、もやし、りんご、コッペパン
11月20日	おかゆ	タラの煮付け・ポテトサラダ	かぶのスープ	蒸しパン	米、タラ、パセリ、じゃが芋、枝豆、とうもろこし、人参、かぶ、蒸しパンミックス
11月21日	おかゆ	松風焼き・カリフラワーのサラダ	味噌汁	パン	米、鶏ひき、人参、玉ねぎ、ひじき、パン粉、ごま、みそ、カリフラワー、小松菜、ツナ、まいたけ、パン
11月22日	おかゆ	鶏のトマト煮・春雨サラダ	味噌汁	胡麻チーズホットケーキ	米、ささみ、ケチャップ、ピーマン、人参、玉ねぎ、しいたけ、春雨、レタス、とうもろこし、もやし、油揚げ、ホットケーキミックス、ごま、チーズ
11月25日	おかゆ	白菜と鶏肉の煮物・切り干し大根のサラダ	味噌汁	ホットケーキ	米、白菜、鶏むね、生揚げ、里芋、人参、ねぎ、切り干し大根、ひじき、きゅうり、かぶ、油揚げ、ホットケーキミックス
11月26日	ツナトマトスパゲティ	野菜のチーズ焼き	りんご	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、ツナ、トマト缶、玉ねぎ、万能ねぎ、ケチャップ、じゃが芋、ブロッコリー、人参、チーズ、りんご、赤ちゃんせんべい
11月27日	おかゆ	鮭の塩焼き・野菜の納豆和え	味噌汁	芋ようかん	米、鮭、納豆、ほうれん草、人参、えのき、大根、さつま芋、寒天
11月28日	おかゆ	鶏肉のパン粉煮・小松菜のサラダ	味噌汁	パン	米、ささみ、パン粉、小松菜、人参、とうもろこし、かぼちゃ、玉ねぎ、食パン
11月29日	根菜粥	ツナサラダ	みかん	ベジタブルホットケーキ	米、鶏ひき、ごぼう、れんこん、大根、人参、玉ねぎ、ツナ、キャベツ、きゅうり、トマト、昆布、みかん、ホットケーキミックス、とうもろこし、グリーンピース

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。
 エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

