



給食献立表

普通食



令和6年 7月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
7月1日	麦ごはん ニラハンバーグ 和風サラダ 味噌汁(切り干し大根・わかめ)	りんごケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、砂糖、サラダ油、ホットケーキミックス	豚ひき肉、鶏卵、かまぼこ、ヨーグルト、切り干し大根、わかめ、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	にら、玉ねぎ、人参、キャベツ、とうもろこし、りんご、レーズン	442	17.6	11.6	1.8
7月2日	麦ごはん 炒り豆腐 ほうれん草のバターソテー 味噌汁(なす・玉ねぎ)	じゃが芋もち いりこ	米、麦、砂糖、サラダ油、バター、じゃが芋、片栗粉	豆腐、鶏ひき肉、ひじき、味噌、かつお粉、あおのり、いりこ	人参、ねぎ、ほうれん草、とうもろこし、なす、玉ねぎ	337	10.7	6.8	1.4
7月3日	麦ごはん タラのカレーフライ ひじきの炒め煮 味噌汁(キャベツ、玉ねぎ)	おせんべい 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、カレー粉、小麦粉、サラダ油、ごま油、おせんべい	たら、しらす、ひじき、油揚げ、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	パセリ、人参、さやいんげん、キャベツ、玉ねぎ	399	17.3	10.5	1.3
7月4日	鮭ご飯 ささみと春雨の和え物 コンソメスープ メロン	南瓜トーナツ いりこ	米、麦、胡麻、ホットケーキミックス	鮭、鶏ささみ、春雨、マヨネーズ、いりこ	しめじ、ねぎ、人参、きゅうり、メロン	362	13.5	5.7	1.4
7月5日	七夕そうめん チキンのレモン風味焼き キャベツのお浸し スイカ	きらきらサンド 牛乳 いりこ	そうめん、食パン、イチゴジャム、マーマレードジャム	豚肉、鶏肉、かつお節、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、オクラ、ねぎ、レモン果汁、にんにく、キャベツ、すいか	447	22.9	15.8	2.8
7月8日	麦ごはん 肉じゃが ごぼうサラダ 味噌汁(小松菜、えのき)	黒糖ケーキ いりこ	米、麦、じゃが芋、しらたき、サラダ油、砂糖、マヨネーズ、胡麻、バター、黒糖	豚肉、味噌、かつお粉、いりこ	玉ねぎ、人参、さやいんげん、ごぼう、胡瓜、とうもろこし、小松菜、えのき	427	11.8	11.1	1.4
7月9日	麦ごはん 鶏肉のゴマ揚げ 切り干し大根と豆サラダ 味噌汁(さつま芋・ねぎ)	小松菜蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、黒胡麻、片栗粉、サラダ油、砂糖、胡麻、さつま芋、ごま油、蒸しパンミックス	鶏肉、切り干し大根、大豆、枝豆、ロースハム、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	胡瓜、ねぎ、小松菜	441	18.0	17.2	1.1
7月10日	麦ごはん カシキのピザ焼き ねばねば和え 味噌汁(生揚げ、なす)	マシュマロサンド 牛乳 いりこ	米、麦、マリービスケット、マシュマロ	チーズ、生揚げ、牛乳、味噌、かつお粉、いりこ	ピーマン、モロヘイヤ、オクラ、人参、なす	347	18.5	10.3	1.1
7月11日	焼きそば マカロニサラダ スイカ	ココアスコーン いりこ	中華麺、サラダ油、マカロニ、マヨネーズ、小麦粉、ベーコン、ココア、砂糖、バター	豚肉、あおのり、ロースハム、牛乳、いりこ	キャベツ、人参、玉ねぎ、しいたけ、胡瓜、とうもろこし、スイカ	399	13.4	13.0	1.1
7月12日	麦ごはん 豚肉と茄子のカレー炒め 紅白煮(ツナ) チンゲン菜のスープ	とうもろこし 牛乳 いりこ	米、麦、カレー粉、胡麻油、砂糖、じゃが芋	豚肉、ツナ、牛乳、いりこ	茄子、ピーマン、人参、チンゲン菜、えのき、とうもろこし	370	15.5	8.7	0.8
7月16日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ ラタトゥイユ バナナ	黒ごまクッキー いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、オリーブ油、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、黒ごま	豆腐、ツナ、鶏卵、いりこ	玉ねぎ、なす、ズッキーニ、ピーマン、パプリカ、にんにく、トマト、バナナ	426	13.6	10.5	1.2
7月17日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き インゲンと人参の胡麻和え 味噌汁(モロヘイヤ・油揚げ)	チーズジャムパン 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、胡麻、マヨネーズ、マーマレード、コッペパン	鮭、油揚げ、味噌、かつお粉、クリームチーズ、牛乳、いりこ	さやいんげん、人参、モロヘイヤ	441	19.8	12.4	1.5
7月18日	サラダそうめん ポテトサラダ(枝豆) メロン	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	そうめん、胡麻、じゃがいも、マヨネーズ、白玉粉、サラダ油	ツナ、枝豆、牛乳、チーズ、いりこ	トマト、きゅうり、人参、とうもろこし、メロン	406	15.2	13.7	2.3
7月19日	麦ごはん 鶏のさっぱり煮 シルバーサラダ 味噌汁(なす、玉ねぎ)	芋ようかん いりこ	米、麦、砂糖、春雨、マヨネーズ、さつま芋、寒天	鶏もも肉、ロースハム、味噌、かつお粉、いりこ	しょうが、きゅうり、人参、茄子、玉ねぎ	426	15.2	14.2	1.2
7月22日	麦ごはん ポークビーンズ モロヘイヤ納豆 味噌汁(じゃがいも、わかめ)	ヨーグルトパン いりこ	米、麦、サラダ油、砂糖、じゃが芋、小麦粉、ベーキングパウダー、マーマレード	豚ひき肉、大豆、納豆、海苔、わかめ、ヨーグルト、いりこ	人参、玉ねぎ、なす、モロヘイヤ	447	17.5	10.8	1.7
7月23日	和風スパゲティ ジャーマンポテト バナナ	とうもろこし 牛乳 いりこ	スパゲッティ、オリーブ油、じゃが芋	ロースハム、海苔、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、えのき、しいたけ、なめこ、バナナ、とうもろこし	417	16.3	11.8	1.2
7月24日	麦ごはん いわしの胡麻揚げ ばりばりサラダ 中華スープ	味噌煮しパン 牛乳 いりこ	米、麦、胡麻、小麦粉、サラダ油、砂糖、ごま油、蒸しパンミックス	鯛、コーンフレーク、鶏卵、わかめ、味噌、牛乳、いりこ	しょうが、小松菜、もやし、トマト、人参、きゅうり、しいたけ	366	15.2	12.4	0.8
7月25日	麦ごはん 鶏ときのこの卵とし ブロッコリーのオーロラ和え 味噌汁(オクラ・豆腐)	レモンシュガートースト いりこ	米、麦、マヨネーズ、食パン、グラニュー糖	鶏もも肉、鶏卵、豆腐、いりこ	人参、玉ねぎ、えのき、しめじ、ブロッコリー、オクラ、レモン果汁	419	17.1	14.4	1.6
7月26日	夏野菜カレー 小松菜のソテー すいか	ベジタブルホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、カレー粉、ホットケーキミックス	豚肉、ベーコン、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、南瓜、トマト、なす、しょうが、にんにく、小松菜、とうもろこし、すいか、グリーンピース	476	15.0	14.0	2.7
7月29日	三色ご飯 けんちん煮 バナナ	オレンジ寒天 いりこ	米、麦、砂糖、サラダ油、寒天	鶏ひき肉、鶏卵、豆腐、かつお粉、味噌、いりこ	しょうが汁、人参、大根、里芋、ごぼう、みかん、オレンジジュース	372	14.6	7.7	1.2
7月30日	麦ごはん チンジャオロース 春雨のソテー わかめスープ	きな粉マフィン いりこ	米、麦、サラダ油、片栗粉、ごま油、胡麻、春雨、小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー	豚肉、わかめ、鶏卵、いりこ	だけ、パプリカ、ピーマン、レタス、とうもろこし、人参、ねぎ	449	16.9	12.8	1.3
7月31日	麦ごはん タラのマヨネーズ焼き 五目豆 味噌汁(ほうれん草・生揚げ)	ポテトクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、じゃが芋、小麦粉、スキムミルク、ベーキングパウダー、バター	たら、大豆、刻み昆布、生揚げ、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、パセリ、ごぼう、れんこん、しいたけ、ほうれん草	435	22.2	11.4	1.4

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。



給食献立表

卵除去食

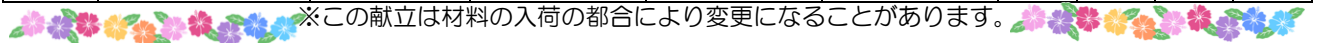


令和6年 7月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
7月1日	麦ごはん ニラハンバーグ 和風サラダ 味噌汁(切り干し大根・わかめ)	りんごケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、砂糖、サラダ油、ホットケーキミックス	豚ひき肉、ヨーグルト、切り干し大根、わかめ、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	にら、玉ねぎ、人参、キャベツ、とうもろこし、りんご、レーズン	442	17.6	11.6	1.8
7月2日	麦ごはん 炒り豆腐 ほうれん草のバターソテー 味噌汁(なす・玉ねぎ)	じゃが芋もち いりこ	米、麦、砂糖、サラダ油、バター、じゃが芋、片栗粉	豆腐、鶏ひき肉、ひじき、味噌、かつお粉、あおのり、いりこ	人参、ねぎ、ほうれん草、とうもろこし、なす、玉ねぎ	337	10.7	6.8	1.4
7月3日	麦ごはん タラのカレーフライ ひじきの炒め煮 味噌汁(キャベツ、玉ねぎ)	おせんべい 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、カレー粉、小麦粉、サラダ油、ごま油、おせんべい	たら、しらす、ひじき、油揚げ、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	パセリ、人参、さやいんげん、キャベツ、玉ねぎ	399	17.3	10.5	1.3
7月4日	鮭ご飯 さきみと春雨の和え物 コンソメスープ メロン	南瓜ドーナツ いりこ	米、麦、胡麻、マヨドレ、ホットケーキミックス	鮭、鶏ささみ、春雨、いりこ	しめじ、ねぎ、人参、きゅうり、メロン	362	13.5	5.7	1.4
7月5日	七夕ぞうめん チキンのレモン風味焼き キャベツのお浸し スイカ	きらきらサンド 牛乳 いりこ	ぞうめん、食パン、イチゴジャム、マーメイドジャム	豚肉、鶏肉、かつお節、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、オクラ、ねぎ、レモン果汁、にんにく、キャベツ、すいか	447	22.9	15.8	2.8
7月8日	麦ごはん 肉じゃが ごぼうサラダ 味噌汁(小松菜、えのき)	黒糖ケーキ いりこ	米、麦、じゃが芋、しらたき、サラダ油、砂糖、マヨドレ、胡麻、バター、黒糖	豚肉、味噌、かつお粉、いりこ	玉ねぎ、人参、さやいんげん、ごぼう、胡瓜、とうもろこし、小松菜、えのき	427	11.8	11.1	1.4
7月9日	麦ごはん 鶏肉のゴマ揚げ 切り干し大根と豆サラダ 味噌汁(さつま芋・ねぎ)	小松菜蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、黒胡麻、片栗粉、サラダ油、砂糖、胡麻、さつま芋、ごま油、蒸しパンミックス	鶏肉、切り干し大根、大豆、枝豆、ロースハム、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	胡瓜、ねぎ、小松菜	441	18.0	17.2	1.1
7月10日	麦ごはん カジキのビザ焼き ねばねば和え 味噌汁(生揚げ、なす)	マシュマロサンド 牛乳 いりこ	米、麦、マリービスケット、マシュマロ	チーズ、生揚げ、牛乳、味噌、かつお粉、いりこ	ピーマン、モロヘイヤ、オクラ、人参、なす	347	18.5	10.3	1.1
7月11日	焼きそば マカロニサラダ スイカ	ココアスコーン いりこ	中華麺、サラダ油、マカロニ、マヨドレ、小麦粉、ベーコン、ココア、砂糖、バター	豚肉、あおのり、ロースハム、牛乳、いりこ	キャベツ、人参、玉ねぎ、しいたけ、胡瓜、とうもろこし、スイカ	399	13.4	13.0	1.1
7月12日	麦ごはん 豚肉と茄子のカレー炒め 紅白煮(ツナ) チンゲン菜のスープ	とうもろこし 牛乳 いりこ	米、麦、カレー粉、胡麻油、砂糖、じゃが芋	豚肉、ツナ、牛乳、いりこ	茄子、ピーマン、人参、チンゲン菜、えのき、とうもろこし	370	15.5	8.7	0.8
7月16日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ ラタトゥイユ バナナ	黒ごまクッキー いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、オリーブ油、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、黒ごま	豆腐、ツナ、いりこ	玉ねぎ、なす、ズッキーニ、ピーマン、パプリカ、にんにく、トマト、バナナ	426	13.6	10.5	1.2
7月17日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き インゲンと人参の胡麻和え 味噌汁(モロヘイヤ・油揚げ)	チーズジャムパン 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、胡麻、マヨドレ、マーメイド、コッペパン	鮭、油揚げ、味噌、かつお粉、クリームチーズ、牛乳、いりこ	さやいんげん、人参、モロヘイヤ	441	19.8	12.4	1.5
7月18日	サラダぞうめん ポテトサラダ(枝豆) メロン	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	ぞうめん、胡麻、じゃがいも、マヨドレ、白玉粉、サラダ油	ツナ、枝豆、牛乳、チーズ、いりこ	トマト、きゅうり、人参、とうもろこし、メロン	406	15.2	13.7	2.3
7月19日	麦ごはん 鶏のさっぱり煮 シルバーサラダ 味噌汁(なす、玉ねぎ)	芋ようかん いりこ	米、麦、砂糖、春雨、マヨドレ、さつま芋、寒天	鶏もも肉、ロースハム、味噌、かつお粉、いりこ	しょうが、きゅうり、人参、茄子、玉ねぎ	426	15.2	14.2	1.2
7月22日	麦ごはん ボークビーンズ モロヘイヤ納豆 味噌汁(じゃがいも、わかめ)	ヨーグルトパン いりこ	米、麦、サラダ油、砂糖、じゃが芋、小麦粉、ベーキングパウダー、マーメイド	豚ひき肉、大豆、納豆、海苔、わかめ、ヨーグルト、いりこ	人参、玉ねぎ、なす、モロヘイヤ	447	17.5	10.8	1.7
7月23日	和風スバグティ ジャーマンポテト バナナ	とうもろこし 牛乳 いりこ	スバグティ、オリーブ油、じゃが芋	ロースハム、海苔、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、えのき、しいたけ、なめこ、バナナ、とうもろこし	417	16.3	11.8	1.2
7月24日	麦ごはん いわしの胡麻揚げ ばりばりサラダ 中華スープ	味噌蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、胡麻、小麦粉、サラダ油、砂糖、ごま油、蒸しパンミックス	鮭、コーンフレーク、わかめ、味噌、牛乳、いりこ	しょうが、小松菜、もやし、トマト、人参、きゅうり、しいたけ	366	15.2	12.4	0.8
7月25日	麦ごはん 鶏ときのこの卵とじ ブロッコリーのオーロラ和え 味噌汁(オクラ・豆腐)	レモンシュガートースト いりこ	米、麦、マヨドレ、食パン、グラニュー糖	鶏もも肉、豆腐、いりこ	人参、玉ねぎ、えのき、しめじ、ブロッコリー、オクラ、レモン果汁	419	17.1	14.4	1.6
7月26日	夏野菜カレー 小松菜のソテー すいか	ベジタブルホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、カレー粉、ホットケーキミックス	豚肉、ベーコン、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、南瓜、トマト、なす、しょうが、にんにく、小松菜、とうもろこし、すいか、グリーンピース	476	15.0	14.0	2.7
7月29日	そぼろ丼 けんちん煮 バナナ	オレンジ寒天 いりこ	米、麦、砂糖、サラダ油、寒天	鶏ひき肉、豆腐、かつお粉、味噌、いりこ	しょうが汁、人参、大根、里芋、ごぼう、みかん、オレンジジュース	372	14.6	7.7	1.2
7月30日	麦ごはん チンジャオロース 春雨のソテー わかめスープ	きな粉マフィン いりこ	米、麦、サラダ油、片栗粉、ごま油、胡麻、春雨、小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー	豚肉、わかめ、いりこ	たけのこ、パプリカ、ピーマン、レタス、とうもろこし、人参、ねぎ	449	16.9	12.8	1.3
7月31日	麦ごはん タラのマヨネーズ焼き 五目豆 味噌汁(ほうれん草・生揚げ)	ポテトクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、じゃが芋、小麦粉、スキムミルク、ベーキングパウダー、マヨドレ、バター	たら、大豆、刻み昆布、生揚げ、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、パセリ、ごぼう、れんこん、しいたけ、ほうれん草	435	22.2	11.4	1.4

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。





給食献立表

乳除去食



令和6年 7月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
7月1日	麦ごはん ニラハンバーグ 和風サラダ 味噌汁(切り干し大根・わかめ)	りんごケーキ 豆乳 いりこ	米、麦、片栗粉、砂糖、サラダ油、ホットケーキミックス	豚ひき肉、鶏卵、かまぼこ、ヨーグルト、切り干し大根、わかめ、味噌、かつお粉、豆乳、いりこ	にら、玉ねぎ、人参、キャベツ、とうもろこし、りんご、レズン	442	17.6	11.6	1.8
7月2日	麦ごはん 炒り豆腐 ほうれん草のバターソテー 味噌汁(なす・玉ねぎ)	じゃが芋もち いりこ	米、麦、砂糖、サラダ油、バター、じゃが芋、片栗粉	豆腐、鶏ひき肉、ひじき、味噌、かつお粉、あおのり、いりこ	人参、ねぎ、ほうれん草、とうもろこし、なす、玉ねぎ	337	10.7	6.8	1.4
7月3日	麦ごはん タラのカレーフライ ひじきの炒め煮 味噌汁(キャベツ、玉ねぎ)	おせんべい 豆乳 いりこ	米、麦、砂糖、カレー粉、小麦粉、サラダ油、ごま油、おせんべい	たら、しらす、ひじき、油揚げ、味噌、かつお粉、豆乳、いりこ	パセリ、人参、さやいんげん、キャベツ、玉ねぎ	399	17.3	10.5	1.3
7月4日	鮭ご飯 ささみと春雨の和え物 コンソメスープ メロン	南瓜ドーナツ いりこ	米、麦、胡麻、ホットケーキミックス	鮭、鶏ささみ、春雨、マヨネーズ、いりこ	しめじ、ねぎ、人参、きゅうり、メロン	362	13.5	5.7	1.4
7月5日	七夕そうめん チキンのレモン風味焼き キャベツのお浸し スイカ	きらきらサンド 豆乳 いりこ	そうめん、食パン、イチゴジャム、マーメイドジャム	豚肉、鶏肉、かつお節、豆乳、いりこ	玉ねぎ、人参、オクラ、ねぎ、レモン果汁、にんにく、キャベツ、すいか	447	22.9	15.8	2.8
7月8日	麦ごはん 肉じゃが ごぼうサラダ 味噌汁(小松菜、えのき)	黒糖ケーキ いりこ	米、麦、じゃが芋、しらたき、サラダ油、砂糖、マヨネーズ、胡麻、バター、黒糖	豚肉、味噌、かつお粉、いりこ	玉ねぎ、人参、さやいんげん、ごぼう、胡瓜、とうもろこし、小松菜、えのき	427	11.8	11.1	1.4
7月9日	麦ごはん 鶏肉のゴマ揚げ 切り干し大根と豆サラダ 味噌汁(さつま芋・ねぎ)	小松菜蒸しパン 豆乳 いりこ	米、麦、黒胡麻、片栗粉、サラダ油、砂糖、胡麻、さつま芋、ごま油、蒸しパンミックス	鶏肉、切り干し大根、大豆、枝豆、ローズハム、味噌、かつお粉、豆乳、いりこ	胡瓜、ねぎ、小松菜	441	18.0	17.2	1.1
7月10日	麦ごはん カジキのビザ焼き ねばねば和え 味噌汁(生揚げ、なす)	マシュマロサンド 豆乳 いりこ	米、麦、マリービスケット、マシュマロ	チーズ、生揚げ、豆乳、味噌、かつお粉、いりこ	ピーマン、モロヘイヤ、オクラ、人参、なす	347	18.5	10.3	1.1
7月11日	焼きそば マカロニサラダ スイカ	ココアスコーン いりこ	中華麺、サラダ油、マカロニ、マヨネーズ、小麦粉、ベーコン、ココア、砂糖、バター	豚肉、あおのり、ローズハム、牛乳、いりこ	キャベツ、人参、玉ねぎ、しいたけ、胡瓜、とうもろこし、スイカ	399	13.4	13.0	1.1
7月12日	麦ごはん 豚肉と茄子のカレー炒め 紅白煮(ツナ) チンゲン菜のスープ	とうもろこし 豆乳 いりこ	米、麦、カレー粉、胡麻油、砂糖、じゃが芋	豚肉、ツナ、豆乳、いりこ	茄子、ピーマン、人参、チンゲン菜、えのき、とうもろこし	370	15.5	8.7	0.8
7月16日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ ラタトゥイユ バナナ	黒ごまクッキー いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、オリーブ油、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、黒ごま	豆腐、ツナ、鶏卵、いりこ	玉ねぎ、なす、ズッキーニ、ピーマン、パプリカ、にんにく、トマト、バナナ	426	13.6	10.5	1.2
7月17日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き インゲンと人参の胡麻和え 味噌汁(モロヘイヤ・油揚げ)	ジャムパン 豆乳 いりこ	米、麦、パン粉、胡麻、マヨネーズ、マーメイド、コッペパン	鮭、油揚げ、味噌、かつお粉、豆乳、いりこ	さやいんげん、人参、モロヘイヤ	441	19.8	12.4	1.5
7月18日	サラダそうめん ポテトサラダ(枝豆) メロン	もちもちチーズパン 豆乳 いりこ	そうめん、胡麻、じゃがいも、マヨネーズ、白玉粉、サラダ油	ツナ、枝豆、豆乳、チーズ、いりこ	トマト、きゅうり、人参、とうもろこし、メロン	406	15.2	13.7	2.3
7月19日	麦ごはん 鶏のさっぱり煮 シルバーサラダ 味噌汁(なす、玉ねぎ)	芋ようかん いりこ	米、麦、砂糖、春雨、マヨネーズ、さつま芋、寒天	鶏もも肉、ローズハム、味噌、かつお粉、いりこ	しょうが、きゅうり、人参、茄子、玉ねぎ	426	15.2	14.2	1.2
7月22日	麦ごはん ボークビーンズ モロヘイヤ納豆 味噌汁(じゃがいも、わかめ)	ヨーグルトパン いりこ	米、麦、サラダ油、砂糖、じゃが芋、小麦粉、ベーキングパウダー、マーメイド	豚ひき肉、大豆、納豆、海苔、わかめ、ヨーグルト、いりこ	人参、玉ねぎ、なす、モロヘイヤ	447	17.5	10.8	1.7
7月23日	和風スバグティ ジャーマンポテト バナナ	とうもろこし 豆乳 いりこ	スバグティ、オリーブ油、じゃが芋	ローズハム、海苔、豆乳、いりこ	玉ねぎ、人参、えのき、しいたけ、なめこ、バナナ、とうもろこし	417	16.3	11.8	1.2
7月24日	麦ごはん いわしの胡麻揚げ ばりばりサラダ 中華スープ	味噌蒸しパン 豆乳 いりこ	米、麦、胡麻、小麦粉、サラダ油、砂糖、ごま油、蒸しパンミックス	鮭、コーンフレーク、鶏卵、わかめ、味噌、豆乳、いりこ	しょうが、小松菜、もやし、トマト、人参、きゅうり、しいたけ	366	15.2	12.4	0.8
7月25日	麦ごはん 鶏ときのこの卵とじ ブロッコリーのオーロラ和え 味噌汁(オクラ・豆腐)	レモンシュガートースト いりこ	米、麦、マヨネーズ、食パン、グラニュー糖	鶏もも肉、鶏卵、豆腐、いりこ	人参、玉ねぎ、えのき、しめじ、ブロッコリー、オクラ、レモン果汁	419	17.1	14.4	1.6
7月26日	夏野菜カレー 小松菜のソテー すいか	ベジタブルホット ケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、カレー粉、ホットケーキミックス	豚肉、ベーコン、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、南瓜、トマト、なす、しょうが、にんにく、小松菜、とうもろこし、すいか、グリーンピース	476	15.0	14.0	2.7
7月29日	三色ご飯 けんちん煮 バナナ	オレンジ寒天 いりこ	米、麦、砂糖、サラダ油、寒天	鶏ひき肉、鶏卵、豆腐、かつお粉、味噌、いりこ	しょうが汁、人参、大根、里芋、ごぼう、みかん、オレンジジュース	372	14.6	7.7	1.2
7月30日	麦ごはん チンジャオロース 春雨のソテー わかめスープ	きな粉マフィン いりこ	米、麦、サラダ油、片栗粉、ごま油、胡麻、春雨、小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー	豚肉、わかめ、鶏卵、いりこ	だけのこと、パプリカ、ピーマン、レタス、とうもろこし、人参、ねぎ	449	16.9	12.8	1.3
7月31日	麦ごはん タラのマヨネーズ焼き 五目豆 味噌汁(ほうれん草・生揚げ)	ポテトクッキー 豆乳 いりこ	米、麦、砂糖、じゃが芋、小麦粉、スキムミルク、ベーキングパウダー、バター	たら、大豆、刻み昆布、生揚げ、味噌、かつお粉、豆乳、いりこ	人参、玉ねぎ、パセリ、ごぼう、れんこん、しいたけ、ほうれん草	435	22.2	11.4	1.4

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。





給食献立表

離乳食



令和6年 7月

ベビーエンゼル保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
7月1日	お粥	ニラハンバーグ、きゃべつサラダ	味噌汁	りんごケーキ	米・鶏ひき肉・にら・玉ねぎ・人参・キャベツ・とうもろこし・切り干し大根・わかめ・ホットケーキミックス・りんご・ヨーグルト・レーズン
7月2日	お粥	炒り豆腐・ほうれん草のサラダ	味噌汁	粉ふき芋	米・豆腐・鶏ひき肉・人参・ねぎ・ひじき・ほうれん草・とうもろこし・玉ねぎ・なす・じゃが芋・青のり
7月3日	お粥	タラの煮付け・ひじき煮	味噌汁	赤ちゃんせんべい	米・タラ・ひじき・大豆・人参・油揚げ・さやいんげん・しらす・きゃべつ・玉ねぎ・赤ちゃんせんべい
7月4日	鮭粥	ささみと春雨の和え物・コンソメスープ	メロン	南瓜ホットケーキ	米・鮭・しめじ・ねぎ・ごま・ささみ・春雨・人参・きゅうり・玉ねぎ・とうもろこし・ホットケーキミックス・かぼちゃ
7月5日	温そうめん	ささみのレモン焼き、キャベツのお浸し	スイカ	パン	そうめん、玉ねぎ、人参、オクラ、ねぎ、ささみ、レモン果汁、キャベツ、かつお節、食パン
7月8日	お粥	肉じゃが・ごぼうサラダ	味噌汁	ホットケーキ	米・鶏むね肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・さやいんげん・ごぼう・きゅうり・とうもろこし・ごま・小松菜・えのき・ホットケーキミックス
7月9日	お粥	鶏肉のごま煮、切り干し大根と豆のサラダ	味噌汁	小松菜の蒸しパン	米・胸肉・ごま・切り干し大根・大豆・枝豆・きゅうり・さつまいも・ねぎ・小松菜・ホットケーキミックス
7月10日	お粥	カジキのピザ風焼き、ねばねば和え	味噌汁	赤ちゃんビスケット	米・かじき・ピーマン・チーズ・ケチャップ・モロヘイヤ・オクラ・人参・かつお節・生揚げ・なす・赤ちゃんビスケット
7月11日	煮込みそば	マカロニサラダ	スイカ	ホットケーキ	中華麺・鶏ひき肉・人参・キャベツ・玉ねぎ・しいたけ・青のり・マカロニ・きゅうり・とうもろこし・スイカ・ホットケーキミックス
7月12日	お粥	鶏肉と茄子のトマト煮・紅白煮	チンゲン菜のスープ	とうもろこし	米・ささみ・なす・ケチャップ・ピーマン・じゃがいも・人参・ツナ・チンゲン菜・えのき・とうもろこし
7月16日	お粥	豆腐とツナのハンバーグ・ラタトゥイユ	バナナ	胡麻ホットケーキ	米・豆腐・ツナ・玉ねぎ・パン粉・なす・玉ねぎ・パプリカ・ズッキーニ・ピーマン・トマト・バナナ・ホットケーキミックス・ごま
7月17日	お粥	鮭のパン粉焼き・インゲンの胡麻和え	味噌汁	パン	米・鮭・パン粉・さやいんげん・ごま・人参・モロヘイヤ・油揚げ・コッペパン
7月18日	温そうめん	ポテトサラダ	メロン	赤ちゃんせんべい	そうめん・ツナ・トマト・きゅうり・人参・とうもろこし・ごま・じゃがいも・枝豆・メロン・赤ちゃんせんべい
7月19日	お粥	鶏の甘煮・春雨サラダ	味噌汁	芋ようかん	米・むね肉・春雨・きゅうり・人参・なす・玉ねぎ・さつまいも・寒天
7月22日	お粥	チキンビーンズ、モロヘイヤ納豆	味噌汁	ヨーグルトケーキ	米・鶏ひき肉・大豆・人参・玉ねぎ・なす・ケチャップ・納豆・のり・モロヘイヤ・じゃがいも・わかめ・ホットケーキミックス・ヨーグルト
7月23日	和風スパゲティ	ポテトサラダ	バナナ	とうもろこし	スパゲティ・ささみ・玉ねぎ・人参・えのき・しいたけ・なめこ・のり・じゃがいも・バナナ・とうもろこし
7月24日	お粥	鮭のごま煮・ばりばりサラダ	コンソメスープ	味噌蒸しパン	米・鮭・ごま・コーンフレーク・トマト・人参・もやし・小松菜・きゅうり・しいたけ・わかめ・蒸しパンミックス・味噌・ごま
7月25日	お粥	鶏ときのこの煮物・温野菜	味噌汁	パン	米・むね肉・人参・玉ねぎ・しめじ・えのき・ブロッコリー・豆腐・オクラ・食パン
7月26日	夏野菜粥	小松菜のサラダ	スイカ	ベジタブルホットケーキ	米・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・かぼちゃ・トマト・なす・小松菜・とうもろこし・すいか・ホットケーキミックス・グリーンピース
7月29日	そば粥	けんちん煮	バナナ	オレンジ寒天	米・鶏ひき肉・人参・豆腐・大根・里芋・ごぼう・バナナ・オレンジ果汁・寒天・みかん
7月30日	お粥	チンジャオロース・春雨サラダ	わかめスープ	きな粉マフィン	米・ささみ・ピーマン・パプリカ・春雨・レタス・とうもろこし・人参・わかめ・ねぎ・ごま・きな粉・ベーキングパウダー
7月31日	お粥	タラの煮付け・五目豆	味噌汁	赤ちゃんビスケット	米・たら・玉ねぎ・人参・パセリ・大豆・れんこん・しいたけ・ごぼう・昆布・生揚げ・ほうれん草・赤ちゃんビスケット

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。
 エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

